

基督徒的靈修生活 (一)

梁傳道

目前由於 COVID-19 疫情在澳洲和世界各地迅速蔓延，我們的生活也發生了變化，幾周來的更新禁令把人從忙碌的工作、社交及娛樂中，帶回了家中；“社交距離”成了生活的中心詞，教會的敬拜和小組活動不得不轉入網路模式。這些突如其來的變化，和超市空空的貨架，給人們心裡造成無形中的壓力和恐慌，我們不知道這個情形將會延續多久？但是，正是這些不確定，喚醒神的兒女重新回到與主親近的靈修生活，重建我們的屬靈生命。

(一) 何為靈修

基督徒常以為靈修是指讀經禱告、看一些屬靈文章、或在網路上聽一些講道。其實這些都是靈修的一部分，卻不是靈修生活的全部。一位牧者曾給靈修定義說，靈修就是基督徒有一段時間，安靜在主的面前，藉著讀經禱告，與主親近，操練我們的屬靈生命。靈修有幾個特點，首先是時間，需要每日有安靜的時間；其次，靈修不是研究，而是每天朝見那位賜生命的主，與祂交往與對話。大衛成為一個合神心意的人，因為他常求問神（代 14:10, 14），與祂傾心吐意，他知道早晨神必聽他的聲音，早晨他也向神陳明他的心意（參詩 5:3）。敬虔的靈修生活，使我們與神親近。

(二) 為何靈修

基督徒的靈修是一種與主親近的交通。靈修時我們與神互動，禱告中我們祈求，向神說話；同時當我們讀經默想時，神也對我們說話，啟發我們明白祂的旨意，並願意順服祂的帶領。基督徒的靈修，乃是我們與這位創造萬有，掌管生命的主彼此的連接，祂是我們生命的源頭，當我們來到祂面前，與祂建立關係時，便可以從祂那裡支取無窮的力量。“人活著不是單靠食物，乃是靠神口裡所出的一切話”（太 4:4）。基督徒在靈修中藉著神的話語，生命得以更新餵養，這正是基督徒得勝的秘訣。

(三) 如何靈修

靈修是信徒個人與神特別親近的時光，靈修需要有固定的時間，或特定的地點，使我們能在安靜的環境中，專心與神親近；靈修的內容通常包括安靜默禱、唱詩讚美、讀經默想。值得注意的是，靈修禱告不是只為自己需要和代求，而是為要預備心，明白神的心意；此外靈修的讀經最好是有系統和次序，如可按教會的讀經計畫，以免斷章取義；最後靈修中的默想是指我們思想經文與自己的關係，有何回應的行動。

“操練身體，益處還少；惟獨敬虔，凡事都有益處，因有今生和來生的應許”（提前 4:8）。疫情使人與人的距離拉開，但我們可以藉著靈修，與神靠近，使我們的生命在基督裡更加豐盛。

家事分享

- ☆ 由於新型冠狀病毒（COVID-19）疫情在澳洲及全球傳播，長執會決定從上主日起，主日崇拜暫時改為通過網絡進行，何時恢復請留意教會網站的內容更新（<https://www.cccbssc.org.au>）。在這期間，弟兄姐妹請在家，通過教會網站網絡直播參與主日敬拜。同時主日學將暫停。各小組聚會和週六早晨禱告會也將通過教會網站在網絡上聚會。如有困難，請與傳道或長執聯絡。
- ☆ 為避免疫情在社區傳播風險的增加，無論從任何國家進入澳洲，請在家自行隔離二週。並請大家留意個人衛生，如有被感染的症狀，請撥打 13 432 584 尋求協助。
- ☆ 網絡敬拜過程將不舉行聖餐禮儀。弟兄姐妹奉獻可以通過教會轉賬戶口轉賬：
CCCB Southside Church
NAB Bank
BSB: 084402 A/C#: 398029726
- ☆ 因疫情的原因，慕道班暫停，具體復課時間將另行通知。
- ☆ 以色列之旅（2021年1月18日至2月2日）本教會優先報名時間已截至，現已向其他教會開放，若有意參加者仍可繼續嘗試報名。如有其他問題需要詢問，請與馮長老聯繫。
- ☆ 禱告會每週六早晨 7:00-8:00 現暫時改為網絡進行，弟兄姐妹可以在家通過教會網站（<https://www.cccbssc.org.au>）進入禱告會直播。請弟兄姐妹預備心和時間參加，共同為教會守望，並為全球的疫情，求神賜下平安。
- ☆ 本周背誦經文：願神憐憫我們，賜福與我們，用臉光照我們；好叫世界得知你的道路，萬國得知你的救恩。（詩篇 67:1-2）

本週活動	協調 / 聯絡人	(有*代表該項活動在本週內進行)		
教會禱告會 (教會二樓)		每週六早晨	7-8am	*
兒童主日學 (教會二樓)	Li Qing	主日崇拜 (暫停)	9:30am	
詩歌班 (教會大堂)	吳京忠 / 曹有好	每主日崇拜後練詩 (暫停)	11:15am	
路得小組 (華語查經)	郭婉兒	隔週三(教會) (1/4)	9:30am	*
路加小組 (粵語查經)	劉美寶	每週五 (暫停)	10:00am	
長青團契 (華/粵語)	待定	每月第一及第三週三(暫停)	10:00am	
約書亞團契 (粵語查經)	楊炳宗/周逸初	隔週六晚 (11/4)	7-9pm	
但以理團契 (華語查經)	馮國良	隔週五 (休假)	7:00pm	
巴拿巴小組 (華語查經)	勞堅	隔週五 (待定)	9:30am	
約翰團契 (華語團契)	馮國良 / 唐春鳳	隔週六 (11/4)	3:00pm	
雅各團契 (粵語查經)	黃滿玲	隔週六晚 (4/4)	7:30pm	*
提摩太小組 (華語查經)	馮冠祥/趙騫	隔週六晚 (11/4)	7-9pm	
新希望家庭小組(華語查經)	許業鴻	隔週日 (5/4)	3:00pm	
青年小組 (英語查經)	許業鴻 / 馮敏瑩	隔週主日 (待定)	11:30am	

代禱及感恩

- ☆ 請繼續為世界各國的平安禱告，特別為新型冠狀病毒 (COVID-19) 疫情代禱，求主憐憫和安慰那些在疫情中失去親人的家庭、那些正在與疫情抗爭的患者和醫護人員。求主保守我們免遭疫情的影響，早日止息疫情擴散和傳播。
- ☆ 由於疫情的緣故，教會崇拜開始進入網絡聚會。感謝弟兄姐妹的代禱和支持，感謝長執團隊和弟兄姐妹的同心服事和參與，上主日初次網絡崇拜順利進行。望弟兄姐妹在禱告中紀念，求主憐憫，幫助我們在這困難時期，靠主的恩典，多多與主親近，信心堅固。
- ☆ 請繼續為田世琴姐妹身體康復及施甯安弟兄等待手術代禱，求主看顧保守。
- ☆ 求主保守身處海外暫居或旅遊肢體，出入平安，身心康健穩妥。
- ☆ 請為吳老師,張萍幼(萍姊),傅秀蓮(Linda),謝檀珠玲(謝太),余錦月, 陳建, 余靜的身體健康,以及王品和瑞鳳的手術後的康復禱告,求主堅固。

敬拜事奉

詩歌敬拜
講道
講道翻譯
影音播放
講道錄音
投映製作

本主日

林孫富
吳毅勇
許業鴻
吳毅勇
馮冠群
蘇正吾
林孫富

下主日

曹有好
蘇正吾
梁東輝
蘇正吾
許業鴻
林孫富
曹有好

歡迎參加我們的聚會!

如有信仰追求或問題歡迎聯絡：
梁東輝傳道
許業鴻傳道
楊炳宗長老
馮國良長老
info@ccbssc.org.au

上主日出席崇拜人數

崇拜	主日學	育嬰室	祈禱
48 家庭	暫停	暫停	25 家庭

上週頌恩堂愛心奉獻

銀行轉帳奉獻	3252.50
奉獻總收	\$3252.50
每週奉獻預算目標	\$3900.00
上週奉獻結餘/ (不敷)	\$(647.50)

奉獻轉帳戶口：
CCCB Southside Church
NAB Bank
BSB: 084402 A/C# : 398029726



布里斯本華人基督教會 頌恩堂

全年主題：作主門徒，見證主道，榮耀主名

主日崇拜程序

2020年3月29日上午9時30分

1. 詩歌敬拜
2. 禱告
3. 證道: 許業鴻傳道
4. 題目: 「從聖經看瘟疫」
回應詩歌：日光之下
5. 奉獻及禱告
6. 歡迎新朋友及報告
7. 祝福
8. 默禱後散會

教會地址：23 Beenleigh Road, Cnr. Beenleigh Rd. & Selhurst St., Coopers Plains 4108
教會網址：www.cccbssc.org.au 電郵：info@ccbssc.org.au
查詢：黃弟兄 0449 843 610 (粵) 許弟兄 0466 381 199 (國)