

基督徒靈修生活有一個重要環節： 默想。如果禱告讀經是我們與神雙向的溝通，那麼，默想便是我們對神話語的消化，也就是對神話語的理解、領受和應用。聖經說：“惟喜愛耶和華的律法，晝夜思想，這人便為有福”（詩 1:2）。基督徒的靈修若只是停留在知識層面，沒有默想，我們就很難將神的話運用在生活中，我們的靈命也因此難以長進。那麼，默想在基督徒靈修中究竟有何重要意義呢？

（一）默想是聆聽的開始

著名的基督教靈修學家傅士德曾說過，在現代社會中，撒旦最熱忠於的莫過三件事：喧囂、匆忙和擁擠，因為在嘈雜的環境中，我們聽不到，也聽不進從神而來的聲音。基督徒靈修默想一詞，其中的意義就是聆聽神的聲音，也就是讓我們在與神安靜獨處中，通過默想，不但明白神話語的意義，而且思想經文如何應用在我們的生命中。初期教會的信徒為要躲避逼迫及世俗的侵擾，他們遠離塵世，進入沙漠曠野，開始個人或集體的修道。這批被稱為“沙漠英雄”的隱士，他們專注在神的面前，安靜默想，在聆聽中領受神的話語，生命充滿能力，成為成千上萬人效仿的榜樣。

（二）默想是順服的操練

默想除了幫助我們聆聽神的聲音外，另一個意義則是順服神的話語。在舊約中“默想”希伯來文有兩種表達：שׁוּחַ 和 הִגָּה（創 24:63；詩 63:6），其意義強調人的悔改和順服的行動。默想通常指二方面的內容，首先思想從經文中有何領受，通常需要思考五方面問題：有何罪需要認？有何神的應許？有否榜樣可效法？有否命令需遵守？有否真理需明白？藉著默想，我們在神面前省察，並思考經文對我們的挑戰。其次，我們需要默想經文如何與我們實際結合？“我思想我所行的道，就轉步歸向你的法度”（詩 119:59）。默想是對神話語的回應及順服的操練。

（三）默想是得力的途徑

著名修士湯瑪斯默頓（Thomas Merton）曾說：“真正的默想不是心理學的幻覺，乃是神學的恩典”。默想是靈性生命的體驗與操練，藉著默想我們謙卑地來到主的面前，在忍耐中仰望交托，並用信心回應神的應許，踐行主在我們裡面，我們在主裡面的內在生命交流，使我們靈命不斷更新，結出聖靈的果子。當我們默想時，神的話將引導我們體會到自己的有限和軟弱，神也藉著祂的話語賜我們更多恩典、信心與能力，鼓勵我們有勇氣實踐神的命令和挑戰。

由此可見，基督徒的靈修生活離不開默想。讓我們天天以神的話語作為我們生活的開端，靠著禱告和默想在主裡重新得力，抵擋試探，做一個討神喜悅的基督徒。

- ★ 2020年頌恩堂年會（AGM）將於5月17日（星期日）崇拜後通過網路舉行。請本教會的會員準時參加，如因病或旅遊不能參加的，可以通過委託書（Proxy Form）委託代理投票。委託書可聯繫堂會秘書蘇正吾弟兄索取。
- ★ 最近因為疫情原因，各教會活動轉入網上進行。現發現有異端邪教通過網站，想趁機進入各教會聚會和小組活動，嚴重影響弟兄姐妹的信仰生活和婚姻關係。為此，敬請網站負責人保持謹慎，嚴防異端侵擾。小組網上聚會也請各組長負責，僅允許熟悉的弟兄姐妹參與。如發現任何異議，請與長老和傳道聯繫。
- ★ 於新型冠狀病毒（COVID-19）疫情在澳洲及全球傳播，長執會決定主日崇拜暫時改為通過網絡進行，何時恢復請留意教會網站的內容更新（<https://www.cccbssc.org.au>）。在這期間，弟兄姐妹請在家，通過教會網站網絡直播參與主日敬拜。同時主日學將暫停。各小組聚會和週六早晨禱告會也將通過教會網站在網絡上聚會。如有困難，請與傳道或長執聯絡。
- ★ 因目前在網絡敬拜，請弟兄姐妹自己在教會網站下載崇拜次序單，並瀏覽新增的“每日讀經靈修”欄目，其中有每日讀經思考和一些靈修文章。同時，長執會鼓勵弟兄姐妹多參與網上小組活動，委身在小組，相互關懷。願主紀念弟兄姐妹對主話語的渴慕之心。
- ★ 為了避免疫情在社區傳播風險的增加，無論從任何地方進入澳洲昆士蘭，請照規定隔離二週。並請大家留意個人衛生，如有被感染的症狀，請撥打13 432 584 尋求協助。同時，請弟兄姐妹留意政府對限制疫情擴散的具體要求，遵守國家法律，為主作見證。
- ★ 弟兄姐妹奉獻可以通過教會轉賬戶口轉賬：CCCB Southside Church NAB Bank BSB: 084402 A/C#: 398029726
- ★ 禱告會每週六早晨 7:00-8:00 現暫時改為網絡進行，弟兄姐妹可以在家通過教會網站（<https://www.cccbssc.org.au>）進入禱告會直播。請弟兄姐妹預備心和時間參加，共同為教會守望，並為全球的疫情，求神賜下平安。

本週活動	協調 / 聯絡人	(有*代表該項活動在本週內進行)		
教會禱告會		每週六早晨	7-8am	*
兒童主日學 (教會二樓)	Li Qing	主日崇拜 (暫停)	9:30am	
詩歌班 (教會大堂)	吳京忠 / 曹有好	每主日崇拜後練詩 (暫停)	11:15am	
路得小組 (華語查經)	郭婉兒	隔週三(教會) (13/5)	9:30am	
路加小組 (粵語查經)	劉美寶	每週五 (8/5)	10:00am	*
長青團契 (華/粵語)	待定	每月第一及第三週三(暫停)	10:00am	
約書亞團契 (粵語查經)	楊炳宗/周逸初	隔週六晚 (9/5)	7-9pm	*
但以理團契 (華語查經)	馮國良	隔週五 (15/5)	7:00pm	
巴拿巴小組 (華語查經)	勞堅	隔週五 (15/5)	9:30am	
約翰團契 (華語團契)	馮國良 / 唐春鳳	隔週六 (待定)	3:00pm	
雅各團契 (粵語查經)	黃滿玲	隔週六晚 (16/5)	7:30pm	
提摩太小組 (華語查經)	馮冠祥/趙騫	隔週六晚 (16/5)	7-9pm	
新希望家庭小組(華語查經)	許業鴻	隔週日 (10/5)	2:30pm	
青年小組 (英語查經)	許業鴻 / 馮敏瑩	隔週四 (7/5)	7:30pm	*

代禱及感恩

- ☆ 祝賀單用林 (Vincent)、胡彬 (Koko) 夫婦于上週三 (4月29日) 喜得千金 (Esther Shan)，求主繼續賜福他們全家，並祝 Esther 在耶穌基督裡每天健康成長，一生榮耀主。
- ☆ 請繼續為世界各國的平安禱告，特別為新型冠狀病毒 (COVID-19) 疫情代禱，求主憐憫和安慰那些在疫情中失去親人的家庭、那些正在與疫情抗爭的患者和醫護人員。求主保守我們免遭疫情的影響，早日止息疫情擴散和傳播。
- ☆ 由於疫情的緣故，教會崇拜開始進入網絡聚會。感謝弟兄姐妹的代禱和支持，感謝長執團隊和弟兄姐妹的同心服事和參與。望弟兄姐妹在禱告中紀念，求主憐憫，幫助我們在這困難時期，靠主的恩典，多多與主親近，信心堅固。
- ☆ 請繼續為田世琴姐妹身體康復及施甯安弟兄等待手術代禱，求主看顧保守。
- ☆ 求主保守身處海外暫居或旅遊肢體，出入平安，身心康健穩妥。
- ☆ 請為吳老師,張萍幼(萍姊),傅秀蓮(Linda),謝檀珠玲(謝太),余錦月,陳建,余靜的身體健康,以及王品和瑞鳳的手術後的康復禱告,求主堅固。

敬拜事奉

詩歌敬拜
講道
講道翻譯
影音播放
講道錄音
投映製作

本主日

林孫富
吳毅勇
楊炳宗
吳毅勇
許業鴻
蘇正吾
林孫富

下主日

余彬
蘇正吾
梁東輝
蘇正吾
許業鴻
馮冠群
余彬

歡迎參加我們的聚會!

如有信仰追求或問題歡迎聯絡：
梁東輝傳道
許業鴻傳道
楊炳宗長老
馮國良長老
info@ccbssc.org.au

上主日出席崇拜人數

主日崇拜	祈禱會
76 家庭	26 家庭

上週頌恩堂愛心奉獻

銀行轉帳奉獻	2971.00
奉獻總收	\$2971.00
每週奉獻預算目標	\$3900.00
上週奉獻結餘/ (不敷)	\$(929.00)

奉獻轉帳戶口：
CCCB Southside Church
NAB Bank
BSB: 084402 A/C#: 398029726



布里斯本華人基督教會 頌恩堂

全年主題：作主門徒，見證主道，榮耀主名

主日崇拜程序

2020年5月3日上午9時30分

1. 詩歌敬拜
2. 禱告
3. 證道: 楊炳宗長老
4. 題目: 「新冠是偶然嗎？」
回應詩歌：晴天雨天
聖餐：祈禱、擘餅、分杯
唱詩：奇妙十架
5. 奉獻
6. 歡迎新朋友及報告
7. 祝福
8. 默禱後散會

本周背誦經文：你們當曉得耶和華是神；我們是他造的，也是屬他的；我們是他的民，也是他草場的羊。(詩篇 100：3)

教會地址：23 Beenleigh Road, Cnr. Beenleigh Rd. & Selhurst St., Coopers Plains 4108
教會網址：www.cccbssc.org.au 電 郵：info@ccbssc.org.au
查 詢：黃弟兄 0449 843 610 (粵) 許弟兄 0466 381 199 (國)