

從憂愁到喜樂

梁牧師

基督徒有一個蒙福的人生，但並不是說，人信主後就一帆風順，天色長藍。現實生活中，基督徒會面對挑戰，煩惱和懼怕。今天我想和大家藉著詩篇 42、43 篇，一起思想神的兒女如何能夠從憂愁變為喜樂？

詩篇 42、43 篇，是詩人從愁苦到喜樂的經歷。在詩篇的開始，詩人說：“神啊，我的心切慕你，如鹿切慕溪水。我的心渴想神 … 我幾時得朝見神呢？我晝夜以眼淚當飲食（詩 42:1-3）？作為流亡異鄉者，面對詭詐不公（詩 43:1），詩人極其的悲傷、哀痛（詩 42:4；43:2）。神的子民不但面對現實的困境，而且面臨信仰的挑戰，外邦人不斷地對他們說，“你的神在哪裏呢”（詩 42:3）？在極大的哀痛中，詩人呼求神：“求你救我脫離詭詐不義的人”（詩 43:1）。詩人的感受，讓我們體會到神兒女面對的痛苦與憂愁。

感謝神！雖然面對沮喪，詩人卻並沒有留在自己的環境中，而是轉向神。首先他祈求神的亮光和真實，也就是祈求神的拯救和信實，引導他回到神的聖山、祭壇，他那最喜樂的地方（詩 43:3-4）。面對逆境，我們當如何從憂愁中走出來？詩人提醒我們，首先就是要回到神那裏，好像以賽亞先知向百姓的呼籲：“你們得救在乎歸回安息”（賽 30:15）。耶穌傳福音時也說：神國近了！你們當悔改，信福音（可 1:15）。若要離開愁苦，頭一件事就是當回轉，歸向神。在浪子的比喻中，這個浪子耗盡父親所給的一切，但面對絕路時，他卻作了人生最重要的決定：“我要起來，到我父親那裏去”（路 15:18），因此，他開始踏上了失而又得、死而復活的旅程（路 15:32）。

面對憂悶，詩人不但向神祈求，而且向神敞開，仰望他。在詩篇 42、43 篇中，詩人三次提及：“我的心哪，你為何憂悶？為何在我裏面煩躁？應當仰望神”（詩 42:5，11；43:5）。藉著親身的經歷，詩人告訴我們，擺脫“憂悶和煩躁”的秘訣，不是環境，不是自身，而是對神的信心。正如約一 5:4 所說的：“因為凡從神生的，就勝過世界；使我們勝了世界的，就是我們的信心”。因為在十字架上，耶穌已得勝了罪惡與死亡。如何從憂愁進入喜樂？當回到神的裏面、仰望他，並靠主得勝。願新的一年，求神繼續加添我們的力量，賜我們信心，常在他裏面，經歷他的作為和恩典。

家事分享

- ☆ 今年《福音八講》第一講：好消息：有一位真神。將於 3 月 9 日（周日）晚上在 Rochedale 社區 Function Room 舉行。時間：5:30-6:30pm 聚餐，6:30-8:30pm 講座與 Q&A。請弟兄姐妹邀請慕道友、或對信仰有疑問的朋友參加，並請向長老或牧師報名。地點: The Lifestyle Centre Rochedale, 120 Kate Cct, Rochedale QLD 4123。
- ☆ 明年（2026 年）二月華傳陳偉國牧師將會帶領頌恩堂弟兄姐妹赴台灣短宣，請有意參加的弟兄姐妹今天就向馮長老報名，以便早日告知陳牧師安排行程。
- ☆ 2025 年 5 月 15-18 日吳仲誠牧師（博士）將在頌恩堂舉辦查經與講道工作坊，具體信息如下：
 - 1) 查經工作坊：時間：5 月 15-16 日（周四、周五）7:00pm-8:50pm。費用：免費。為方便預備，參加的弟兄姐妹今日崇拜結束後，請在告示板報名表上填寫報名。
 - 2) 講道工作坊：時間：5 月 17 日（周六）9:00am-5:10pm。目前報名已截止。
- ☆ 今年是 CCCB 教會成立 50 周年，感謝神在過去 50 年對 CCCB 的帶領和眷顧，神的恩典實在美好。5 月 18 日（周日）教會將舉行 CCCB 50 周年慶典晚宴，請弟兄姐妹預留時間參加，共頌主恩。
- ☆ 教會《實用英語會話班》上課時間：每週二 10:30-12:30pm。地點：48 Farmers Street, Rochedale 4123。歡迎弟兄姐妹邀請朋友參加。
- ☆ 主日學已開課，中文部父母請在崇拜前 8:45am-9:00am 將孩子送至主日學。崇拜結束後，請儘早接回自己的孩子。不便之處，敬請諒解。
- ☆ 弟兄姐妹奉獻可以通過教會轉帳戶口轉帳：CCCB Southside Church NAB Bank BSB: 084402 A/C#: 398029726
- ☆ 長青團契下次聚會時間為：2 月 26 日（星期三）上午十時，在教會進行，結束後有茶點分享。請長輩和弟兄姐妹預留時間參加。
- ☆ 禱告會每週六早晨 7:00-8:00 現仍在網路進行，弟兄姐妹可以在家通過教會網站 (<https://www.cccbss.org.au>) 進入禱告會直播。請弟兄姐妹預備心和時間參加，共同為教會守望，並為全球的疫情，求神賜下平安。

主圈活動	協調 / 聯絡人	(有 * 代表該項活動在本週內進行)		
教會禱告會		每週六早晨	7-8am	*
兒童主日學 (教會二樓)	Ben Torr	主日崇拜(2/2)	9:00am	*
詩歌班 (教會大堂)	曹有好	每主日崇拜後練詩	10:45am	*
巴拿巴小組 (華語查經)	勞堅	隔週五 (28/2)	9:30am	*
路加小組 (粵語查經)	劉美寶	隔週五 (7/3)	10:00am	
路得小組 (華語查經)	郭婉兒	隔週五 (7/3)	7pm	
長青團契 (華/粵語)	待定	每月第二及第四週三(26/2)	10:00am	*
約書亞團契 (粵語查經)	楊炳宗/周逸初	休假	7:30pm	
但以理團契 (華語查經)	馮國良	隔週五 (7/3)	7:30pm	
雅各團契 (粵語查經)	黃永健	隔週六晚 (1/3)	7:30pm	*
提摩太小組 (華語查經)	馮冠群/趙騫	隔週六晚 (1/3)	7-9pm	*
新生命小組 (華語查經)	劉景滔/蔡明慧	隔週六晚 (8/3)	7:30pm	
新希望家庭小組(華語查經)	蘇正吾	休假	7:30pm	
青年小組	郭婉兒	主日	12:00pm	

代禱及感恩

- ☆ 請為 5 月 15-18 日 CCCB 教會成立 50 周年及查經、講道工作坊活動禱告，求主賜福帶領，藉著周年慶典，共頌主恩。
- ☆ 請為逢箴宜 (Jenny) 姐妹身體的醫治禱告，求神保守帶領，看顧她整個治療過程，一切順利，早日康復。
- ☆ 請為趙韻琴 (Connie) 姐妹眼睛和腿的康復禱告，求主保守醫治，早日痊癒。
- ☆ 感謝神，畢春楹 (Connie) 姐妹父親已搬入老人院。請弟兄姐妹繼續在禱告中紀念，求主醫治，幫助他父親儘早適應那裡的生活；並為她父母親救恩禱告，求主施恩憐憫。
- ☆ 感謝神！ Michael Li 弟兄情況穩定，每月維持治療。求神繼續保守看顧。
- ☆ 請為余靜 (Annie 婆婆)、謝檀珠玲 (謝太)、鄭基、娟娟、Dorothy、素娥、陳錦華 (應太)、Edward & Peggy 夫婦及陳建弟兄的身體健康代禱，求主保守看顧。
- ☆ 請為最近外出旅行的弟兄姐妹禱告，求主保守他們的旅程，出入平安，神與他們同在。
- ☆ 弟兄姐妹如有代禱事項，或需要在禱告會上代禱，請與長老和牧師聯繫。

敬拜事奉	本主日	下主日
詩歌敬拜	林孫富 張淑芳	郭婉兒 劉曉梅
司琴	黃麗恩	黃麗恩
講道	馮國良	梁東輝
講道翻譯	鄭純琦	蘇正吾
招待	王彩霞 胡麗珍	蕭豔碧 胡麗珍
影音播放	李健新	劉偉勳
講道錄音	余彬	林孫富
投映製作	林孫富	郭婉兒

歡迎參加我們的聚會!

如有信仰追求或問題歡迎聯絡：
梁東輝牧師 info@cccbsc.org.au
楊炳宗長老
馮國良長老
黃林強長老

上主日出席崇拜人數

實體崇拜	網絡崇拜	祈禱會
121 人	23 家庭	--家庭

上周頌恩堂愛心奉獻

銀行轉帳奉獻	5359.35
奉獻總收	5359.35
每週奉獻預算目標	4000.00
上周奉獻結餘/ (不敷)	1359.35

奉獻轉帳戶口：
CCCB Southside Church
NAB Bank
BSB: 084402 A/C#: 398029726



布里斯本華人基督教會 頌恩堂

全年主題：跟隨耶穌，作光作鹽。

主日崇拜程序

2025 年 2 月 23 日上午 9 時

1. 詩歌敬拜
2. 禱告
3. 讀經：許祥倫弟兄
4. 經文：路加福音 5:3-11；利未記 4:1-12
證道：馮國良長老
題目：「主啊，離開我，我是個罪人！」
回應詩歌：真神羔羊
5. 奉獻
6. 歡迎新朋友及報告
7. 祝福
8. 默禱後散會

本周背誦經文：耶穌對他們說：“來跟從我！我要叫你們得人如得魚一樣。(馬太福音 4:19)

教會地址：23 Beenleigh Road, Cnr. Beenleigh Rd. & Selhurst St., Coopers Plains 4108
教會網址：www.cccbssc.org.au 電郵：info@cccbsc.org.au
查詢：黃弟兄 0449 843 610 (粵) 趙弟兄 0423 454 993 (華)